

Уважаемые родители! Наверное, не ошибусь, сказав, что все взрослые сталкиваются с детскими высказываниями «Не хочу!», «Не буду!», «Ни за что!» - это не что иное, как капризы.

**Капризы – лишённые разумных оснований действия ребенка, направленные главным образом на то, чтобы оказать сопротивление требованиям старших и настоять на собственных желаниях.** Капризы могут носить эпизодический характер, но могут и превратиться в привычную форму поведения. Нередки случаи, когда капризы носят намеренно демонстративный характер и имеют целью ребенка привлечь внимание старших. Такое случается **в связи с недостаточным удовлетворением потребности ребенка в любви, признании и поддержке близких.**

Обострение капризов происходит в рамках возрастных кризисов: 3 лет, 7 лет, 10-13 лет. Гибкая смена воспитательных воздей-

ствий, учет происходящих с ребенком перемен могут значительно смягчить протекание кризиса.

#### **Рекомендации:**

**1.** Порой трудно сохранять спокойствие, если ребенок капризничает. Не обращайте внимания на недовольство и продолжайте делать все, что запланировали. Он поймет, что каприз не срабатывает, и прекратит хныкать и упрямиться.

**2.** Некоторым детям разрешают все. Избегайте этого. В подобной ситуации ребенок становится безразличным к мнению взрослых, эгоистичным, утрачивая навыки сотрудничества с окружающими.

**3.** Старайтесь не допускать жесткого контроля. Дети, которых излишне контролируют, часто становятся либо подхалимами, либо бунтарями. *Каприз может стать формой сопротивления со стороны ребенка.*

**4.** Предоставьте ребёнку свободу выбора, т.к. чрезмерная опека

вызывает излишнюю агрессию и капризы как противовес требованиям взрослых.

**5.** Будьте дружелюбны, но тверды в принятии решений – это лучший стиль поведения. С такими родителями дети скорее соглашаются, у них чаще возникает желание порадовать маму и папу.

**6.** Стоит взглянуть на его «Не хочу!» со стороны, беспристрастным взглядом: вполне может оказаться, что на большинство протестов малыш имеет право, а остальные - результат неблагоприятного стечения обстоятельств.

**7.** Чаще разговаривайте с ребёнком, беседуйте по поводу соблюдения распорядка дня, внешнего вида, распределения обязанностей - когда он вырастет, будет поздно.

**8.** Следите за тем, чтобы ваш голос звучал твёрдо, без малейших признаков сомнения. Ребёнку начинающему капризничать, можно сказать: «Ты ничего не добьёшься своим хныканьем». А

из интонации голоса он поймёт, что все попытки капризничать бесполезны.

**9. Не угрожайте, не ругайте, не обзывайте и не наказывайте ребёнка. Возможно, в данный момент ему не хватает вашей любви, ласки, сочувствия, жалости.** Но помните: жалеть надо уметь. Необходимо жалеть так, чтобы жалость не расслабила, не примирила с ленью, не заставила бездействовать. Пусть Ваш ребёнок знает, что Вы всегда выслушаете его, поймёте, успокоите, поддержите.

Но бывают ситуации, когда даже соблюдение данных рекомендаций не спасает, и ребёнок всё равно капризничает. В подобном случае родителям необходимо в первую очередь ***обратить внимание на самих себя и своё поведение***, проанализировать интонации своего голоса.

Очень трудно обнаружить истинные причины появления детских капризов. Корни этого

явления могут уходить глубоко в раннее детство. В таком случае необходимо обратиться в семейную консультацию.

Но причиной капризов могут быть и физиологические особенности. Примером могут служить желудочные заболевания, которые могут проявляться у детей в возрасте около года и сопровождаться расстройствами эмоциональной сферы. Поэтому, если Ваш ребёнок капризничает, то ситуацию необходимо рассмотреть двусторонне: с точки зрения психологии и с позиций физиологии. В любом случае обратитесь за консультацией к соответствующим специалистам.

**Успехов Вам  
и Вашим детям!**

**МАДОУ  
детский сад №10  
«Не хочу! Не буду!  
Ни за что!»**

*(Буклет для родителей)*

